

БЕРЕМЕННОСТЬ

Чек-лист: первые врачи новорождённого

Список визитов и обследований в первые недели жизни ребёнка. Что не пропустить.

В роддоме



ЧЕК-ЛИСТ

В роддоме

- Осмотр неонатолога ежедневно
- Первое прикладывание к груди в первый час
- Прививка от гепатита В (первые сутки)
- БЦЖ (3–7 день жизни)
- Неонатальный скрининг (кровь из пяточки)
- Аудиологический скрининг
- УЗИ головного мозга, тазобедренных суставов – по показаниям

Первая неделя дома



ЧЕК-ЛИСТ

Первая неделя дома

- Патронаж педиатра на дому (1–2 раза)
- Патронаж медсестры
- Обработка пупочной ранки по инструкции
- Наблюдение за первым стулом (меконий) и желтушкой
- Первые купания (когда пупок подсохнет)

1 месяц



ЧЕК-ЛИСТ

1 месяц

- Плановый осмотр педиатра в поликлинике
- Невролог
- Офтальмолог
- Хирург / ортопед
- УЗИ тазобедренных суставов
- УЗИ головного мозга (нейросонография)
- УЗИ брюшной полости
- ЭКГ
- Прививка от гепатита В (вторая доза)

2 месяца



ЧЕК-ЛИСТ

2 месяца

- Приём педиатра
- Прививка от пневмококка

3 месяца

ЧЕК-ЛИСТ

3 месяца

- Приём педиатра
- АКДС (первая доза)
- Полиомиелит
- [ОАК](/analizy/oak/) (если назначали)
- Оценка по гемоглобину и наличия анемии

6 месяцев



ЧЕК-ЛИСТ

6 месяцев

- Приём педиатра
- Плановые прививки по календарю
- Введение первого прикорма (обсудить с педиатром)

Важные наблюдения дома

ЧЕК-ЛИСТ

Важные наблюдения дома

- Кормления: сколько раз, как берёт грудь
- Прибавки веса
- Стул: частота, цвет, консистенция
- Сон: длительность, беспокойство
- Бодрствование: реакции на звук, свет, голос



Когда срочно к врачу

- Температура выше 37,5°C у малыша до 3 месяцев
- Отказ от еды, вялость
- Желтуха усиливается или появляется после 2 недели
- Необычное дыхание
- Сильный плач без очевидной причины

К какому врачу после родов

- **Акушер-гинеколог** – ведёт беременность на всех этапах, определяет сроки анализов и скринингов.
- **Женская консультация** – плановое наблюдение по ОМС.
- **Терапевт при беременности** – оценивает хронические заболевания и совместимость препаратов.

Что не стоит делать без врача

- Отменять назначенные препараты и витамины.
- Пить «для профилактики» БАДы и травы – часть из них противопоказана при беременности.
- Делать УЗИ «на память» чаще плановых сроков.

Дисклеймер

Рекомендации при беременности индивидуальны. Персональный план ведения составляет ваш акушер-гинеколог. Страница – справочный ориентир.



Распечатано с сайта gotovkvrachu.ru

