

для РОДИТЕЛЕЙ

Чек-лист перед визитом к детский ортопеду

Что взять и о чём подумать перед визитом ребёнка к детский ортопеду.
Распечатайте или отмечайте в браузере.

Чек-лист: перед визитом к детский ортопед

Распечатайте или отмечайте в браузере. Список универсальный для
любого детского приёма.

Документы



ЧЕК-ЛИСТ

Документы

- ☐ Паспорт родителя
- ☐ Полис ребёнка (ОМС или ДМС)
- ☐ Медицинская карта
- ☐ Прививочный сертификат
- ☐ Направление от педиатра, если есть

Медицинская история



ЧЕК-ЛИСТ

Медицинская история

- ☐ Список аллергий на лекарства
- ☐ Список препаратов, которые ребёнок принимает
- ☐ Результаты предыдущих анализов
- ☐ Описания УЗИ, рентгенов
- ☐ Выписки из стационара

Для удобства ребёнка



ЧЕК-ЛИСТ

Для удобства ребёнка

- ☐ Любимая игрушка
- ☐ Перекус и вода
- ☐ Сменная одежда
- ☐ Влажные салфетки
- ☐ Запасной памперс (для малышей)
- ☐ Мультфильм или книжка

Ваши заметки



ЧЕК-ЛИСТ

Ваши заметки

- ☐ Список симптомов, которые беспокоят
- ☐ Когда всё началось, как меняется
- ☐ Дневник наблюдений (температура, сон, аппетит)
- ☐ Фото высыпаний или других изменений
- ☐ Ваш список вопросов врачу

Дома перед выходом



ЧЕК-ЛИСТ

Дома перед выходом

- ☐ Ребёнок выспался
- ☐ Покормили / не кормили (по требованиям)
- ☐ Проверили документы
- ☐ Настроение у вас спокойное
- ☐ Заложено время на дорогу с запасом

Подсказка

Соберите комплект «на все случаи» в отдельную сумку, которая стоит у двери. Когда приёмы становятся регулярными (например, у аллерголога или невролога), эта сумка экономит нервы в дни, когда надо быстро собраться.

С чего начать у ребёнка

Если вы не уверены, к какому врачу идти с жалобой ребёнка — начните с педиатра. Он оценит общее состояние, решит, нужен ли узкий специалист, и даст направление. Это экономит время и не перепутает ребёнка лишними визитами.



онлайн-версия

Что взять на приём с ребёнком

- медицинскую карту или выписки;
- прививочный сертификат;
- любимую игрушку или книжку — ожидание проще, когда есть чем заняться;
- воду и лёгкий перекус (если анализ это позволяет);
- запасную одежду для малышей.

Дальше по теме

- Детский ортопед — обзор и когда обращаться.
- Как подготовиться — что сделать до приёма.

Дисклеймер

*Решения о здоровье ребёнка принимают родители вместе с врачом.
Страница помогает подготовиться к визиту, но не заменяет осмотра.*

