

Чек-лист для приёма фтизиатра

ЧЕК-ЛИСТ

За неделю до приёма

Собрать документы

- Результаты всех Манту и Диаскинтеста за последние годы
- Прошлые флюорографии и рентгены грудной клетки
- КТ грудной клетки, если были
- Прививочный сертификат (БЦЖ, ревакцинации)
- Выписки после стационаров, если были



ЧЕК-ЛИСТ

За 2–3 дня до приёма

Хронология и контакты

- Записать, когда появились симптомы (если есть)
- Вспомнить возможные контакты с больными туберкулёзом
- Записать факторы риска (работа, условия жизни)
- Перечислить хронические болезни
- Составить список принимаемых препаратов

ЧЕК-ЛИСТ

За 1 день до приёма

Финальные штрихи

- Подтвердить запись в клинике
- Записать 3–5 главных вопросов
- Разобраться с тем, что именно стало поводом для направления
- Подготовить паспорт, полис, СНИЛС



ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

Без стресса

- Надеть одежду с коротким рукавом (если планируется Манту/Диаскинтест)
- Удобную верхнюю одежду, которую легко снять
- Взять все документы и снимки
- Если планируется забор крови – можно не быть натоцак
- Прийти спокойно – это обычный приём



ЧЕК-ЛИСТ

После приёма

План следующих шагов

- Перечитать назначения
- Записать даты контрольных исследований
- Не мочить место Манту/Диаскинтеста 72 часа
- Не мазать, не расцарапывать место инъекции
- Прийти на оценку пробы в назначенный день
- При назначении лечения – уточнить все нюансы схемы

Документы – стандартный набор



ЧЕК-ЛИСТ

Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- Все результаты Манту и Диаскинтеста
- Флюорографии (снимки и описания)
- КТ грудной клетки, если есть
- Прививочный сертификат
- Выписки после стационаров
- Общие анализы крови
- Анализ на ВИЧ, если сдавали
- Список хронических болезней и препаратов
- Ручка и блокнот



Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдите по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме фтизиатру

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

