Чек-лист для приёма гастроэнтеролога

ЧЕК-ЛИСТ

За 1–2 недели до приёма

Наблюдения и документы

- [ ] Вести дневник питания: что, когда ели, после чего появились симптомы
- [ ] Отмечать характер стула — регулярность, консистенция, цвет
- [ ] Фиксировать интенсивность боли или дискомфорта по шкале 1–10
- [ ] Собрать все прошлые эндоскопии, УЗИ, анализы кала и крови
- [ ] Уточнить у врача: надо ли отменить ИПП перед обследованием

http://gotovkvrachu.ru
онлайн-версия

ЧЕК-ЛИСТ

За 1 день до приёма

Финальные штрихи

- [ ] Подтвердить запись по телефону
- [ ] Обновить список лекарств и БАДов
- [ ] Распечатать или переписать дневник питания
- [ ] Записать 3–5 главных вопросов
- [ ] Положить в сумку все документы

Оплайн версия

ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

Если планируются анализы крови — натощак

- [ ] Не есть 8–12 часов, если планируется забор крови
- [ ] Воду пить можно
- [ ] Не курить утром
- [ ] Принять обычные лекарства — если врач не сказал иначе
- [ ] Взять перекус на после анализов
- [ ] Надеть удобную одежду, позволяющую осмотр живота

pprovkvartuna
онлайн версия

ЧЕК-ЛИСТ

После приёма

Чтобы назначения не потерялись

- [ ] Перечитать записи врача
- [ ] Уточнить правильность названий и доз препаратов
- [ ] Записать в календарь даты эндоскопий, УЗИ, повторных анализов
- [ ] Начать дневник симптомов, если врач рекомендовал
- [ ] Сохранить рецепты в телефоне
- [ ] Запомнить дату повторного визита

Документы — стандартный набор

http://gastro.
онлайн-версия

ЧЕК-ЛИСТ

Что взять с собой

- [ ] Паспорт
- [ ] Полис ОМС (для госучреждений)
- [ ] СНИЛС
- [ ] Медицинская карта или выписки
- [ ] Все прошлые гастроскопии и колоноскопии (с заключениями)
- [ ] Результаты УЗИ органов брюшной полости
- [ ] Анализы крови (общий, биохимия) за последний год
- [ ] Анализы кала, если были
- [ ] Дневник питания за 1–2 недели
- [ ] Список всех лекарств и БАДов
- [ ] Ручка и блокнот или заметки в телефоне

Как пользоваться чек-листом

[illegible]
онлайн версия

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме гастроэнтерологу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

> *Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.*

Распечатано с сайта gotovkvrachu.ru