

Чек-лист для приёма гематолога

ЧЕК-ЛИСТ

За 2 недели до приёма

Не «улучшать» анализы крови

- Не начинать приём препаратов железа
- Не начинать витамины B12 и [фолиевую кислоту](/analizy/folievaya-kislota/)
- Не пить БАДы «для крови» без назначения
- Если уже принимаете давно – не отменять, но записать



ЧЕК-ЛИСТ

За неделю до приёма

Главное – собрать всю историю крови

- Собрать ВСЕ общие анализы крови за последние 1–3 года
- Отсортировать их по датам
- Найти биохимические анализы (ферритин, железо, В12, фолаты)
- Собрать коагулограммы, если сдавали
- Найти УЗИ лимфоузлов, селезёнки, печени
- Собрать заключения других гематологов и онкологов



ЧЕК-ЛИСТ

За 1 день до приёма

Список и вопросы

- Составить полный список лекарств (особенно «разжижающих кровь»)
- Записать хронологию симптомов
- Записать семейную историю болезней крови и онкологии
- Записать 5–7 главных вопросов
- Подтвердить запись в клинике



ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

Натощак, если планируется анализ крови

- Натощак 8–12 часов – если планируется забор крови
- Воду пить можно
- Принять обычные лекарства (если врач не сказал иначе)
- Взять все документы и анализы
- Прийти в клинику за 10–15 минут



ЧЕК-ЛИСТ

После приёма

Разобрать назначения

- Перечитать заключение
- Уточнить, правильно ли поняли диагноз
- Проверить названия и дозы назначенных препаратов
- Записать даты контрольных анализов
- Запомнить дату следующего визита
- Если назначена пункция костного мозга – узнать все условия подготовки
- Начать приём назначенных препаратов с указанного дня

Документы – стандартный набор



ЧЕК-ЛИСТ

Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- ВСЕ прошлые общие анализы крови (главное!)
- Биохимические анализы (ферритин, железо, В12, фолиевая)
- Коагулограммы
- УЗИ лимфоузлов, селезёнки, печени
- Заключение других гематологов и онкологов
- Выписки после стационаров
- Протоколы пункции костного мозга, если были
- Список всех лекарств с дозами
- Семейная история болезней крови



Ручка и блокнот

Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме гематологу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

