

Чек-лист для приёма иммунолога

ЧЕК-ЛИСТ

За неделю до приёма

История инфекций и документы

- Составить подробную хронологию перенесённых инфекций за 1–2 года
- Отметить тяжесть каждой и чем лечили
- Собрать выписки после госпитализаций
- Найти все общие анализы крови
- Собрать прошлые иммунологические анализы



ЧЕК-ЛИСТ

За 2–3 дня до приёма

Не болеть ОРВИ в день визита

- Если заболели – перенести визит, кроме экстренных случаев
- Не начинать новые препараты
- Записать семейную историю (первичные иммунодефициты, аутоиммунные болезни)
- Собрать данные о прививках

ЧЕК-ЛИСТ

За 1 день до приёма

Финальные штрихи

- Подтвердить запись в клинике
- Составить список всех лекарств и БАДов
- Записать 5–7 главных вопросов
- Подготовить паспорт, полис, СНИЛС



ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

С полным пакетом документов

- Взять все прошлые анализы
- Взять хронологию инфекций
- Взять прививочный сертификат
- Если планируется сдача крови – натошак
- Прийти за 10 минут до приёма
- Быть готовым к долгому разговору



ЧЕК-ЛИСТ

После приёма

Реализовать план

- Перечитать рекомендации
- Записать дату сдачи анализов
- Уточнить, когда ждать результатов
- Запланировать повторный визит
- Начать рекомендации по образу жизни
- При назначении препаратов – уточнить схему

Документы – стандартный набор



ЧЕК-ЛИСТ

Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- Все общие анализы крови за 1–2 года
- Прошлые иммунограммы и иммунологические тесты
- Анализы на вирусные инфекции (ВИЧ, гепатиты, герпесвирусы)
- Выписки после стационаров
- Заключение инфекциониста, терапевта, ЛОРа
- Прививочный сертификат
- Хронология инфекций (на листе)
- Список всех лекарств и БАДов
- Ручка и блокнот



Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме иммунологу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

