

Чек-лист для приёма инфекциониста

ЧЕК-ЛИСТ

С момента появления симптомов

Главное – температурный лист

- Измерять температуру 2–3 раза в день
- Записывать время и цифру
- Отмечать жаропонижающие и эффект
- Записывать все симптомы в хронологическом порядке



ЧЕК-ЛИСТ

За неделю до приёма

Собрать документы и историю

- Прошлые анализы крови, мочи, кала
- Результаты тестов на инфекции (гепатиты, ВИЧ, сифилис)
- Прививочный сертификат
- Выписки после инфекционных госпитализаций
- Список путешествий за последний год



ЧЕК-ЛИСТ

За 1 день до приёма

Списки и вопросы

- Записать эпидемиологический анамнез
- Составить список лекарств (особенно антибиотиков, которые уже принимали)
- Записать 5–7 главных вопросов
- Подтвердить запись в клинике
- НЕ начинать антибиотики «на всякий случай» перед приёмом



ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

С полным температурным листом

- Взять температурный лист
- Взять все документы и анализы
- Взять прививочный сертификат
- Принять обычные лекарства, если врач не сказал иначе
- Если сильно температурит – нормально прийти «как есть», не сбивать пик
- Прийти за 10 минут до приёма



ЧЕК-ЛИСТ

После приёма

Следовать плану

- Перечитать назначения
- Записать даты сдачи анализов
- Уточнить, когда звонить за результатами
- Начать лечение с указанного дня
- Соблюдать режим изоляции, если нужно
- Сообщить близким, если нужно их обследование

Документы – стандартный набор



ЧЕК-ЛИСТ

Что взять с собой

- Паспорт
- Полис ОМС (для госучреждений)
- СНИЛС
- Медицинская карта или выписки
- Температурный лист
- Прошлые анализы крови, мочи, кала
- Результаты серологии (гепатиты, ВИЧ, сифилис, TORCH)
- ПЦР-тесты, если делали
- Прививочный сертификат
- Выписки после стационаров
- Список всех лекарств (особенно антибиотиков)
- Список путешествий за последний год
- Ручка и блокнот



Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме инфекционисту

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

