

# Чек-лист перед визитом к нейрохирургу

## ЧЕК-ЛИСТ

### Документы и снимки

- Паспорт
- Полис ОМС или ДМС
- СНИЛС
- Направление от невролога
- МРТ или КТ на диске + бумажное заключение
- Выписки из предыдущих стационаров
- Заключение других специалистов



## ЧЕК-ЛИСТ

### Анализы (госпитальный комплекс)

- ОАК
- ОАМ
- Биохимия (АЛТ, АСТ, общий белок, билирубин, глюкоза, креатинин, мочеви́на)
- Коагулограмма (ПТИ, МНО, АЧТВ, фибриноген)
- Группа крови и резус-фактор
- ВИЧ, гепатит В, гепатит С, сифилис
- ЭКГ с описанием
- Флюорография или рентген лёгких



## ЧЕК-ЛИСТ

### Ваш список симптомов

- Когда впервые появились боли или слабость
- Как менялись симптомы со временем
- Что усиливает и что облегчает
- Есть ли онемение, слабость в руках или ногах
- Есть ли проблемы с мочеиспусканием или кишечником

## ЧЕК-ЛИСТ

### За неделю до консультации

- Не отменяйте лекарства самостоятельно – согласуйте с врачом
- Продумайте, как доберётесь до клиники и обратно
- Подготовьте сопровождающего, если планируется длительная консультация
- Запишите все вопросы на бумаге



## ЧЕК-ЛИСТ

### В день визита

- Возьмите всё перечисленное с собой
- Наденьте удобную одежду для осмотра
- Возьмите воду и перекус
- Не опаздывайте — консультация обычно плановая и строгая по времени

## Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдите по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

## Что ещё полезно на приёме нейрохирургу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится главного.



## Дисклеймер

*Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список – за вашим врачом.*

---

Распечатано с сайта [gotovkvrachu.ru](http://gotovkvrachu.ru)

