

Чек-лист перед визитом к сосудистому хирургу

ЧЕК-ЛИСТ

Документы

- Паспорт
- Полис ОМС или ДМС
- СНИЛС
- Направление от терапевта или кардиолога
- Выписки из предыдущих стационаров



ЧЕК-ЛИСТ

Визуализация

- УЗДГ артерий на диске или распечатке
- КТ или МР-ангиография (если назначали)
- ЭхоКГ
- ЭКГ не старше 14 дней



ЧЕК-ЛИСТ

Анализы

- ОАК, ОАМ
- Биохимия: креатинин, АЛТ, АСТ, общий белок, билирубин
- Глюкоза, HbA1c
- Липидограмма: холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды
- Коагулограмма: ПТИ, МНО, АЧТВ, фибриноген
- Группа крови и резус-фактор
- ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис



ЧЕК-ЛИСТ

Список лекарств

- Все препараты с дозировками
- Отдельно – антиагреганты (аспирин, клопидогрел)
- Отдельно – антикоагулянты (варфарин, ривароксабан)
- Препараты от давления, холестерина
- Даты начала каждого препарата

ЧЕК-ЛИСТ

Перед госпитализацией

- Санация полости рта (удалить источники инфекции)
- Согласовать с врачом, какие препараты отменить (чаще – антиагреганты за 5–7 дней)
- Подготовить удобную одежду и тапочки
- Взять гигиенические принадлежности
- Найти сопровождающего на день выписки



Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме сосудистому хирургу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

