

Чек-лист перед визитом к стоматологу

ЧЕК-ЛИСТ

Документы

- Паспорт
- Полис ОМС или ДМС
- СНИЛС
- Медицинская карта или страховой контракт



ЧЕК-ЛИСТ

Для первого приёма

- Снимки предыдущих зубов (панорамный снимок, КЛКТ)
- Список аллергий на анестетики и лекарства
- Список препаратов, которые принимаете постоянно
- Записи о хронических болезнях

ЧЕК-ЛИСТ

Перед удалением или имплантацией

- Результаты ОАК
- Результаты ПТИ/МНО
- Глюкоза
- Инфекционный скрининг (ВИЧ, гепатиты, сифилис)
- При диабете – HbA1c
- ЭКГ, если старше 50 лет или есть сердечные жалобы



ЧЕК-ЛИСТ

В день визита

- Плотно позавтракать (при местной анестезии – можно есть)
- Не пить алкоголь минимум 24 часа до
- Почистить зубы перед выходом
- Снять украшения с лица (пирсинг)
- Взять воду и мягкую пищу на после приёма

ЧЕК-ЛИСТ

После удаления или операции

- Не полоскать рот первые 24 часа
- Не есть твёрдую и горячую пищу
- Приложить холод на щеку (15 мин на, 15 мин перерыв)
- Принимать обезболивающие по назначению
- При сильной боли или кровотечении – связаться с врачом



Как пользоваться чек-листом

Распечатайте страницу или сохраните в телефон перед визитом. В день приёма пройдитесь по пунктам и отметьте, что готово. Если чего-то не хватает — это не повод отменять визит, но лучше сказать об этом в начале приёма, чтобы сэкономить время врача.

Что ещё полезно на приёме стоматологу

- Подготовка: что сделать до визита — развёрнутая инструкция.
- Какие анализы могут назначить — чтобы не удивляться направлениям.
- 10–15 вопросов, которые стоит задать — для тех, кто боится забыть главное.

Дисклеймер

Чек-лист справочный: точные требования могут отличаться в разных клиниках. Финальный список — за вашим врачом.

